



## MORGENSTUNDE MIT YOGA DEN KÖRPER WECKEN

**Montag bis Freitag 18.–22.07.2016, 7.00–8.00 Uhr**  
(1. Sommerferienwoche)

**und/oder**

**Montag bis Freitag 22.–26.08.2016, 7.30–8.30 Uhr**  
(6. Sommerferienwoche)

Im Sommer fällt das Aufstehen leichter, die Sonne ist bereits aufgegangen und der Trubel des Tages ist noch nicht über einen hereingefallen. Ich möchte mit Euch zusammen in den Tag starten und den Körper mit Yoga aufwecken.

Wir treffen uns im Offenen Raum/Bücher bei Frau Schmitt und genießen eine Stunde lang die feinen und genussvollen Übungen in der Stille. Zum Abschluss gibt es einen passenden Morgentee. Beschwingt und munter startet der Tag.

Die Teilnahme ist sowohl für Schnupperteilnehmer, Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Es ist eine offene Gruppe, jeder kann von einem Tag bis zur kompletten Woche teilnehmen. Je nach Annahme/Wunsch kann sich eine regelmäßige Gruppe etablieren.

### **KOSTEN**

10,- Euro / Morgenstunde  
40,- Euro / 5er-Karte

### **KURSLEITUNG**

Petra H. Fülle,  
zertifizierte Luna Yogalehrerin

### **KURSORT**

Buchhandlung „Bücher bei Frau Schmitt“  
„Im offenen Raum“, 1. OG  
Am Stadtbrunnen 3 (am roten Platz)  
63128 Dietzenbach

### **ANMELDUNG**

ist erwünscht, ein spontaner Besuch willkommen:  
Mail: [petra@innenraum-yoga.de](mailto:petra@innenraum-yoga.de)  
Mobil: 0178-799 65 55  
Telefon: 060 74-211 44 07